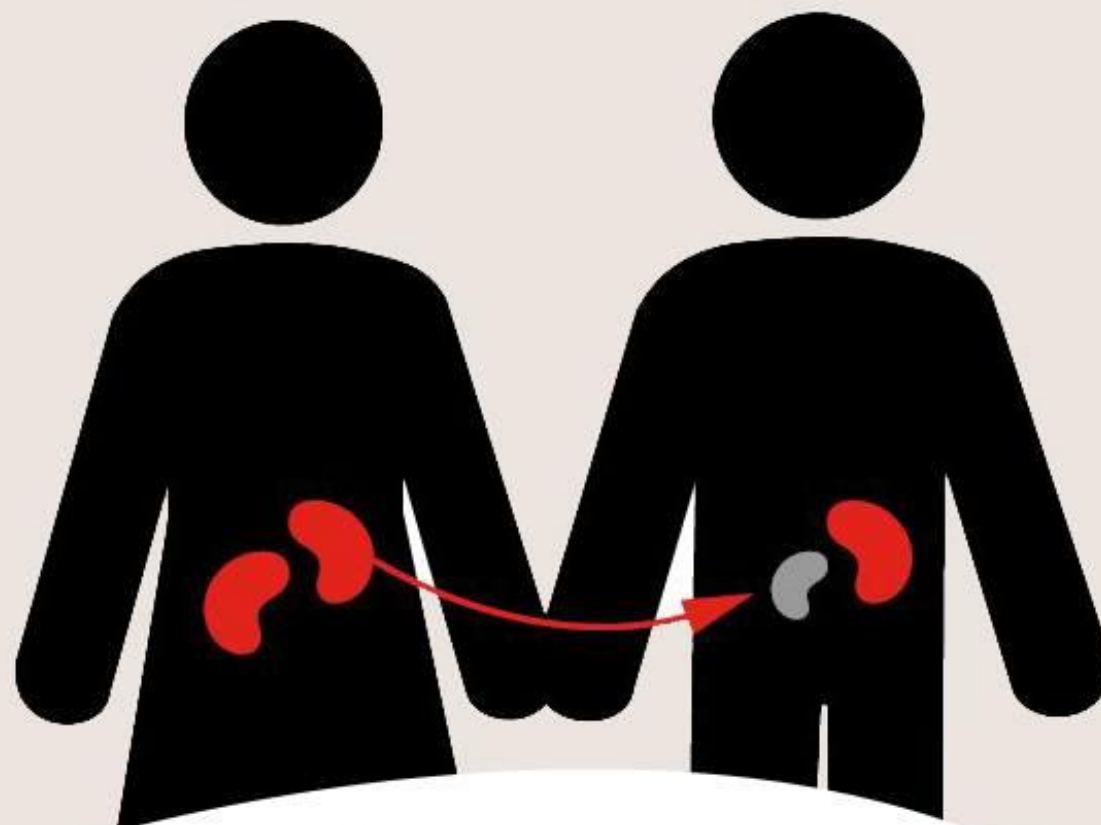




Bij leven en nier geven
vraagt een doordacht besluit.
Kijk op nierdonatiebijleven.nl.

Dit wordt geen zweverig verhaal ...

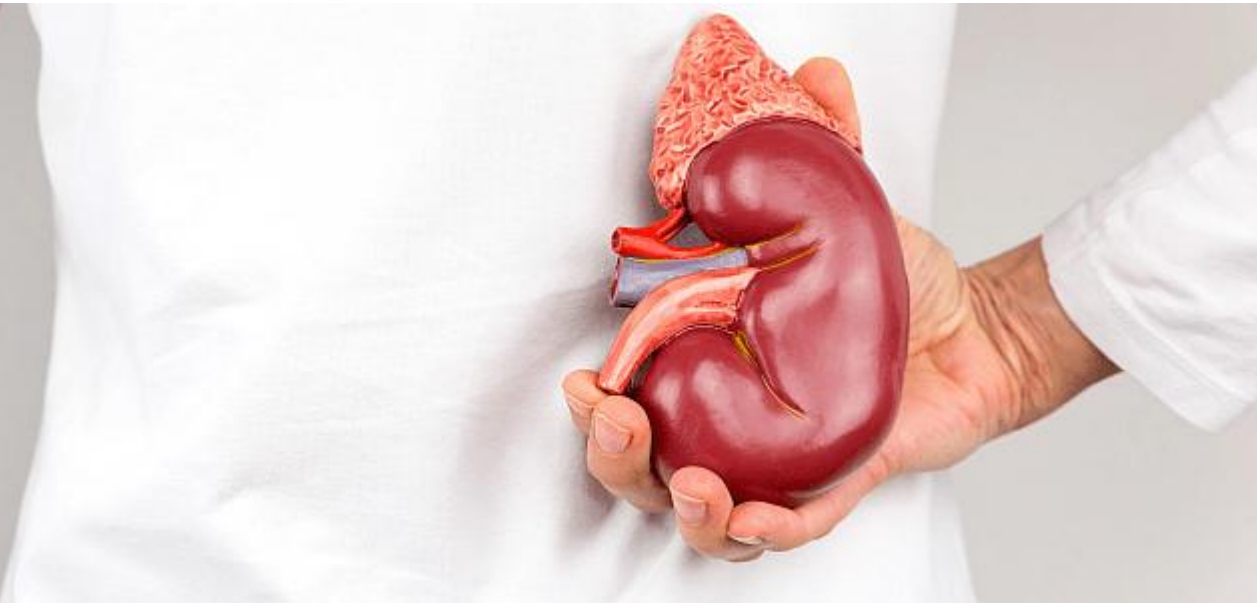


Waarom een nierdonatie?

- Eigenlijk de enige goede oplossing voor patienten met ernstig nierfalen
- Enorme impact op kwaliteit van leven
- Goede uitkomsten voor zowel acceptor als donor



Wie kan een nier doneren?



- Heel persoonlijk besluit
- Het is nooit een verplichting
- Moet passen in je leven op dat moment
 - Gezondheid
 - Gezin
 - Werk
 - Sociale situatie
 - ...

Waarom moet je vooral **niet** doneren?

- Als je je verplicht voelt
- Als je op zoek bent naar dankbaarheid
- Als je op zoek bent naar een nieuwe vriend of vriendin
- Als je een stukje van jezelf in een ander wilt hebben
- Als je denkt er zelf beter van te worden



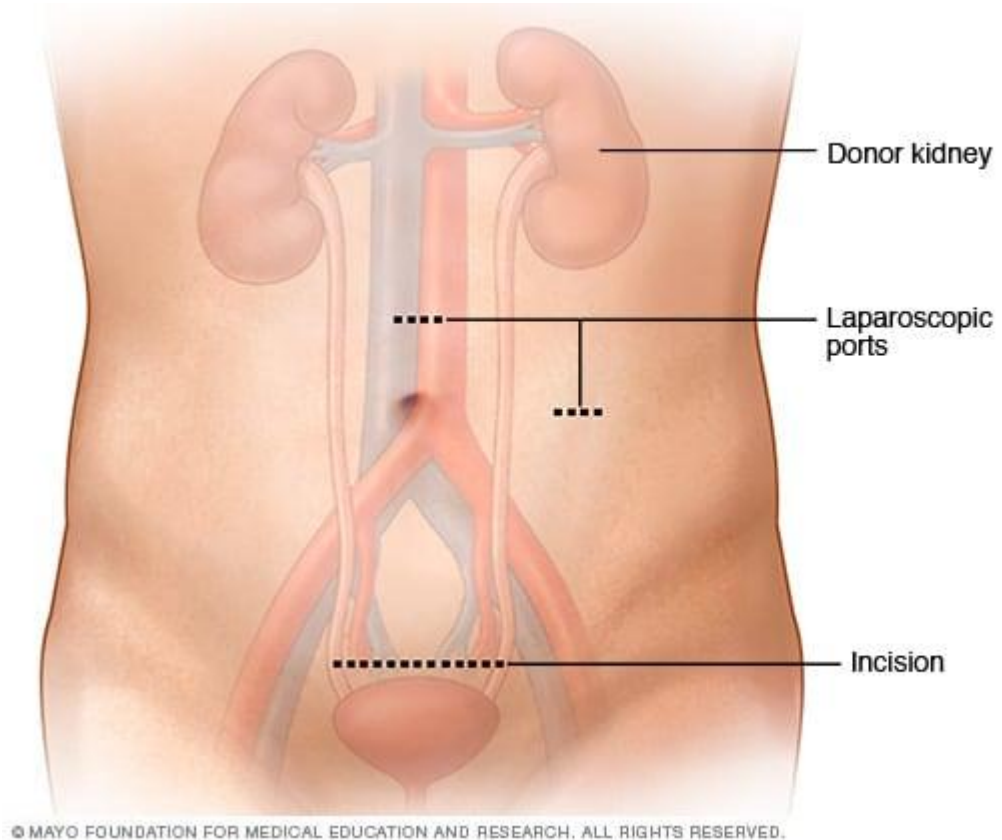
Dus:



- Eens gegeven blijft gegeven
- Het is niet meer jouw nier
- Je hebt er dus ook niks meer over te zeggen en ook niet hoe een ander daarmee omgaat
- Bij anonieme donatie wil je dat ook allemaal niet weten
(*fantaseren mag wel natuurlijk*)

Wat merk je er van als donor?

- Voorbereiding
- Operatie
- Herstel na operatie
- Verwachtingen management



Wat merk je er van als donor?

Long Term Effects



- In principe geen significante lange termijn effecten
- Conditie
- Controles
- Beetje extra zuinig op je nier
 - Wat minder zout
 - Bloeddruk
 - Geen diclofenac etc.

Wat vind je omgeving ervan?

- Wel iets om rekening mee te houden
- Meestal positieve reacties maar niet altijd



Zou ik het nog een keer doen?

**JE KUNT
HET MAAR
ÉÉN KEER
DOEN**